

Fagerstrom test

Ovo su pitanja i skala za test nikotinske zavisnosti. Test se koristi za vrednovanje stepena nikotinske zavisnosti pomoću graduirane skale. Rezultati koji su viši od 6 se generalno smatraju kao indikacija visokog stepena zavisnosti, sa procenom velikog prisustva apstinencijalnih simptoma, teškoća u prestanku pušenja i verovatne dopune programa u odvikavanju sa lekovima koji su potrebni.

Pitanje	Odgovor	Rezultat
1. Posle kog vremena po buđenju zapalite Vašu prvu cigaretu?	u toku 5 min.	3
	6 do 30 min.	2
	31 do 60 min.	1
	61 i više min.	0
2. Da li se teško uzdržavate od pušenja na mestima gde je zabranjeno?	da	1
	ne	0
3. Koje cigarete bi ste se prve najteže odrekli?	jutarnje	1
	svih ostalih	0
4. Koliko cigareta pušite dnevno?	manje od 10	0
	11 do 20	1
	21 do 30	2
	31 i više	3
5. Da li pušite češće ujutro po buđenju nego tokom ostatka dana?	da	1
	ne	0
6. Da li pušite i kada ste bolesni toliko, da veći deo dana zbog bolesti morate provesti u krevetu?	da	1
	ne	0

Skala:

1.Laki zavisnici 0-3

2.Srednje teški zavisnici 4-6

3.Teški zavisnici 7-10